

**Übungstitel:** Winnermatch

**Übungsdauer:** mind. 10 Minuten

**Trainingsumgebung:** Tennisplatz

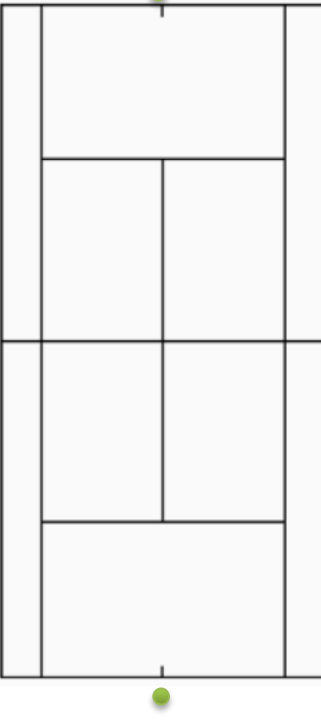
**Gruppengröße:** 2

**Niveau:**  einfach  mittel  anspruchsvoll

**Ausdauer/Energie:**  wenig  mittel  viel

**Übungsziele:** Grundschnitte, aggressives Spiel

**Sicherheitsaspekte:** Bälle aus dem Feld

Dauer	Übung/Spielform	Organisation	Material
mind. 10 Minuten	<ul style="list-style-type: none"><li>• Es werden Ballwechsel gespielt, die mit einem Ball von unten (kein Aufschlag) begonnen werden.</li><li>• Es gibt nur einen Punkt, wenn ein Winner gemacht wird.</li><li>• Beispielsweise auf 3 Punkte spielen.</li></ul>		<ul style="list-style-type: none"><li>• Bälle</li></ul>