

Übungstitel: **Defend the Passingshot**

Übungsdauer: mind. 15 Minuten

Trainingsumgebung: Tennisplatz

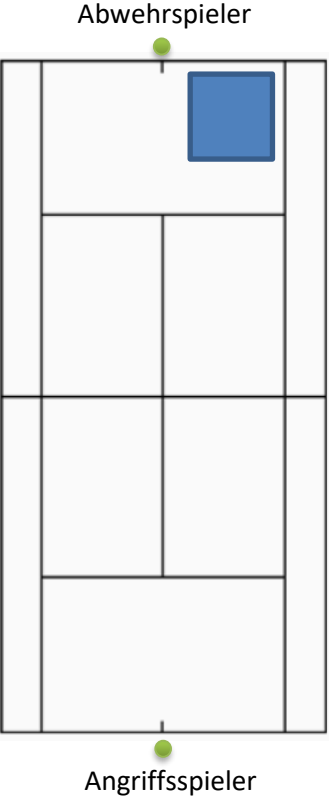
Gruppengröße: 2

Niveau: einfach mittel anspruchsvoll

Ausdauer/Energie: wenig mittel viel

Übungsziele: Return, 2. Aufschlag, Netzspiel

Sicherheitsaspekte: Bälle aus dem Feld

Dauer	Übung/Spielform	Organisation	Material
mind. 15 Minuten	<ul style="list-style-type: none">• Ein Angriffsspieler und ein Abwehrspieler• Ein Punkt wird mit einem Ball von unten angefangen (kein Aufschlag)• Nach dem dritten Ball muss der Angriffsspieler direkt ans Netz.• Wenn der Angriffsspieler vorher das Ziel getroffen hat, kann er auch den Punkt machen. Wenn nicht, kann der Abwehrspieler den Punkt machen.• Wenn beispielsweise der Angriffsspieler das Ziel getroffen hat, aber den Punkt nachher nicht macht, gibt es für niemanden einen Punkt.• Beispielsweise auf 10 Punkte spielen.• (Variation: zwei Ziele aufstellen)	 <p>Das Diagramm zeigt einen rechteckigen Tennisplatz mit den üblichen Linien. In der Mitte des Feldes befindet sich ein blaues Rechteck, das das Ziel darstellt. Ein grüner Punkt am oberen Ende des Platzes ist als 'Abwehrspieler' beschriftet, ein grüner Punkt am unteren Ende als 'Angriffsspieler'.</p>	<ul style="list-style-type: none">• Bälle• Hütchen/ Linien, ...